hospitalcuf
porto

obstetrícia

guia de acolhimento da grávida

valor
Respeito absoluto pela vida humana

princípio
A maternidade e paternidade são o suporte natural e necessário à fertilidade.

normas
É vedada aos profissionais:
- a prática de procriação medicamente assistida;
- a prática da esterilização definitiva da mulher;
- a prática da esterilização definitiva do homem;
- a prática de anti-concepção abortiva.

Na execução destas normas deve ter-se em conta que a esterilização definitiva da mulher ou do homem é, em certos casos, uma indicação terapêutica para protecção da saúde pelo que é eticamente legítima. Praticá-la como meio anti-concepcional, sem motivação clínica, é vedado pelas normas.

índice

Unidades de Obstetrícia e Neonatologia 4
Seja bem-vinda futura mãe! 4
Unidades de obstetrícia e neonatologia 4
A equipa 5
Visita programada à maternidade 6
Vai ter um bebé no hospital**cuf** porto - O que deve fazer? 8
O que deve trazer para o hospital 9
Duração média dos internamentos 10
Acompanhamento das grávidas e visitas 10
O que vai acontecer no dia do parto 12
Após o parto 13
Aleitamento materno 13
Permanência do bebé junto da mãe 14
No dia da alta 15
Serviços de apoio existentes no hospital 15

Unidade de Cuidados Especiais ao recém-nascido 17
Maternidade 18
Unidade de Neonatologia (Cuidados intensivos e intermédios) 18
Quem permanece junto do recém-nascido? 19
Informações gerais 21

Unidade de Obstetrícia e Neonatologia

seja bem-vinda futura mãe!

As equipas das Unidades de Obstetrícia e Neonatologia desejam-lhe as boas vindas ao hospital**cuf** porto.

Elaborámos este guia para tornar a sua estadia no hospital**cuf** mais agradável, dando-lhe a conhecer algumas informações úteis para o internamento e funcionamento das Unidades de Ginecologia / Obstectrícia e Neonatologia.

Esperamos que estas informações contribuam para reduzir a ansiedade que geralmente é sentida neste momento tão importante e desde já nos colocamos ao dispor para qualquer esclarecimento adicional.

unidades de obstetrícia e neonatologia

As Unidades de Obstetrícia e Neonatologia englobam o serviço de atendimento permanente de Ginecologia e Obstetrícia, internamento de grávidas, parturientes (grávidas em trabalho de parto) e puérperas (mães de recém-nascidos).

Dispõe de bloco de partos, sala de cuidados pós-parto (recobro), sala do recém nascido e Unidade de Cuidados Intensivos e Intermédios Neonatais.

a equipa

A maternidade do hospital**cuf** porto dispõe de uma equipa composta por médicos, enfermeiros, auxiliares de acção médica e administrativos que colaboram para o seu bem-estar e do seu bebé com competência, simpatia e disponibilidade.

A **equipa médica** composta por obstetras, pediatras e anestesistas, garante a vigilância e apoio clínico às grávidas e crianças que se dirijam ao Atendimento Permanente (AP), à consulta externa ou internamento, 24 horas por dia.

As **enfermeiras** colaboram na orientação das grávidas no parto e nos primeiros dias após o nascimento (puerpério), tendo especial relevo o apoio à amamentação e a prestação dos cuidados à mãe e ao recém-nascido.

Também dispõe de uma equipa de **auxiliares de acção médica** que estarão sempre disponíveis e em contacto estreito com a equipa da Unidade de Obstetrícia e Neonatologia.

Ao chegar à maternidade a **equipa administrativa** receberá os pais bem como a sua família e informá-los-á do funcionamento do serviço, horários e serviços de apoio, equanto prepara todo o processo administrativo.

visita programada à maternidade

Sabemos que a escolha do local para um parto pode causar alguma ansiedade e que os pais querem assegurar-se de que têm todos os meios humanos e recursos técnicos disponíveis para os apoiar nomeadamente ao seu bebé neste momento tão especial.

Por isso, o hospital**cuf** porto convida os futuros pais ou outros acompanhantes a visitar as suas instalações.

Com a visita programada pretende-se:

- Elucidar a grávida/acompanhante sobre o circuito de admissão ao Hospital.
- Informar a grávida/acompanhante de como pode recorrer às unidades de Obstetrícia e Neonatologia
- Dar a conhecer os recursos físicos e humanos da Maternidade
- Visitar o internamento/Bloco de partos/Neonatologia
- Explicar à grávida o que deve trazer para o internamento
- Esclarecer dúvidas

marcar a visita

Para marcar a visita contacte o nº 220 039 000

vai ter um bebé no hospitalcuf porto - o que deve fazer?

Durante a gravidez o seu médico assistente deverá informá-la de como proceder ao longo da gravidez, em situações de urgência e na altura do parto.

O médico deverá fazer o pedido de pré-autorização para o parto ou para a intervenção cirúrgica à sua seguradora ou sistema de saúde para que no momento do internamento o hospital disponha do respectivo termo de responsabilidade.

Em situações programadas – cesarianas ou induções de trabalho de parto – deverá ser informada do procedimento pelo seu médico assistente. Ao chegar ao hospital deverá dirigir-se à recepção central para proceder ao internamento, sendo depois encaminhada para a Unidade de Ginecologia e Obstetrícia.

Em situações urgentes, deverá dirigir-se ao atendimento permanente, onde será avaliada pela equipa de serviço. Caso haja critérios será internada após contacto com o seu médico assistente e de acordo com a orientação clínica deste.

Se não tiver médico assistente que trabalhe na Unidade de Ginecologia e Obstetrícia será acompanhada pela equipa médica do hospital**cuf**, devidamente capacitada para lhe prestar todo o apoio necessário.

Em qualquer situação será recebida pela equipa do serviço e instalada no quarto onde iniciará os procedimentos adequados à sua situação clínica.

o que deve trazer para o hospital

- **Mãe**
  - livro da grávida
  - todas os exames da gestação
  - cartão de seguro ou do sistema de saúde
  - cartão da segurança social
  - B.I.
  - número de contribuinte
  - artigos de higiene pessoal
  - 2 camisas de dormir (abertas à frente de modo a facilitarem a amamentação)
  - roupão
  - sapatos de quarto
  - 1 soutien de amamentação e discos de amamentação descartáveis

- **Bebé**
  - chupeta
  - cadeira transportadora
  - manta
  - fraldas de pano
  - 4 mudas de roupa
  - babygrow, body, meias, casaco, collants, botinhas de lã, pente/escova
  - gorro

duração média dos internamentos

A duração dos internamentos é variável, sendo em média de 2 dias para partos normais e 3 dias para cesarianas.

acompanhamento das grávidas e visitas

- **O horário da visita** é das 12h às 21h. Aconselhamos um máximo de 3 pessoas de cada vez, para respeitar os períodos de repouso de que o bebé e a mãe necessitam.

- **Durante o trabalho de parto** - A grávida poderá ser acompanhada em permanência por uma pessoa que deverá colaborar com a equipa da Unidade de Obstetrícia e Neonatologia, de modo a garantir a segurança clínica e o bem-estar da mãe e do bebé.
  Sempre que for necessário efectuar uma observação da grávida ou realizar a analgesia (epidural ou outra) o acompanhante deve sair momentaneamente do quarto.

- **No parto/Cesariana** - Pode ser acompanhada por 1 pessoa, que deve seguir as instruções prestadas pela auxiliar de acção médica antes de entrar na sala de partos/ bloco operatório de forma a garantir a segurança clínica e bem-estar da mãe e do bebé .

Na sala de partos não é permitida a utilização de máquina fotográfica nem de filmar.

acompanhante

O acompanhante deverá colaborar com a equipa da Unidade de Obstetrícia e Neonatologia de modo a garantir a segurança e o bem-estar da mãe e do bebé, bem como o bem-estar e privacidade dos outros clientes.

o que vai acontecer no dia do parto?

entrada programada por indução de trabalho de parto ou cesariana

Deve dirigir-se à recepção central para ser efectuado o internamento. Uma auxiliar de acção médica irá acompanhá-la até ao secretariado do piso 3 e posteriormente será instalada no quarto.

No quarto será recebida pela enfermeira que a orientará nos cuidados imediatos, após o que ficará deitada para se proceder à monitorização cardiotocográfica e à colocação do soro endovenoso, se necessário.

Em caso de cesariana deverá fazer jejum de pelo menos 6 horas (líquidos e sólidos) e permanecer no quarto até ser chamada para o Bloco de Partos.

entrada por trabalho de parto

Deve dirigir-se ao atendimento permanente (piso 0), sendo posteriormente encaminhada para a Unidade de Ginecologia e Obstetrícia. (piso 3)

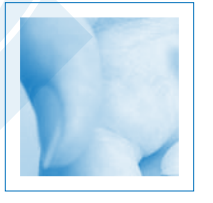
após o parto

Após o parto, a mãe é transferida para o quarto onde poderá ter exclusivamente a companhia do pai do recém-nascido ou de outra pessoa por si indicada.

Se não existir indicação contrária, será dado início à amamentação o mais precocemente possível.

aleitamento materno

O aleitamento materno tem inúmeras vantagens para o bebé. Estarão sempre disponíveis enfermeiros para ajudar a mãe no que respeita à amamentação.



permanência do bebé junto da mãe

A permanência do bebé junto da mãe é actualmente a opção mais recomendada devido aos seus benefícios no estabelecimento do vínculo afectivo entre o bebé e os pais.

Assim, após o parto, o bebé irá para junto dos pais, sendo os cuidados ao bebé prestados pela equipa de enfermagem da Unidade de Ginecologia e Obstetrícia em estreita colaboração com os pais.

Após o primeiro levante da mãe, os pais serão incentivados a assumir a prestação de cuidados ao bebé, com excepção das situações de incapacidade física da mãe, podendo sempre dispor de toda a ajuda da equipa de enfermagem, sempre que necessário.

no dia da alta

A mãe será observada pelo Obstetra e serão dadas as recomendações convenientes. A alta da mãe é independente da alta do recém-nascido.

serviços de apoio existentes no hospital

- Preparação para a maternidade e recuperação pós-parto
- capela - piso 6
- estacionamento - piso -2
- multibanco - piso 0
- restaurante - piso 6
- cafetaria - piso 0
- apoio domiciliário/Domus Care (707 506 506) - piso 2
- loja de revistas e presentes - piso 0
- serviços de bem-estar (cabeleireiro e massagens) - piso 4

BEBÉ

Serviços de Apoio
Acompanhamento do bebé pela unidade de pediatria do hospital

Outros Serviços Disponíveis
- rastreio auditivo neonatal
- ensino e apoio na amamentação
- vacinas/teste do pezinho
- consultas

Unidade de Cuidados Intensivos e Intermédios Neonatais

O hospital tem uma Unidade de Neonatologia (cuidados intensivos, cuidados intermédios e sala do recém nascido).

Para este tipo de internamento, o hospital**cuf** porto conta com uma equipa multidisciplinar

maternidade

Após o nascimento e até ter a alta hospitalar, o recém-nascido fica sob os cuidados dos pais com apoio da Equipa de Neonatologia (médicos e enfermeiros).

Nas horas seguintes ao parto, a mãe fica sob vigilância no quarto e o recém-nascido acompanha-a sempre que possível, permanecendo juntos no quarto.

Aconselhamos os pais a autorizarem o rastreio auditivo ao seu filho, o qual poderá ser realizado antes da alta. O diagnóstico precoce será realizado se o bebé ainda estiver na maternidade no seu 3º dia de vida.

unidade de neonatologia (cuidados intensivos e intermédios)

Nesta Unidade ficam internados os recém-nascidos que pela sua situação clínica, necessitem de cuidados intermédios ou intensivos.

Como ser frágil que é, particularmente se for prematuro, o recém-nascido tem uma maior sensibilidade ao frio, podendo necessitar de estar numa incubadora para ser aquecido. O bebé pode igualmente necessitar de ajuda para respirar e/ou se alimentar, justificando uma monitorização cardio-respiratória contínua. O bebé poderá estar ligado a muitos fios e aparelhos, que tornam o ambiente que o rodeia um pouco intimidante para os pais.

A presença dos pais na neonatologia é importante para o vínculo afectivo, complemento influenciador na recuperação e desenvolvimento do recém-nascido.

É essencial que acariciem o bebé salvaguardando sempre a higiene das mãos, para evitar infecções.

alimentação

Se o recém-nascido estiver a ser amamentado, deverá manter sempre que possível a alimentação materna, podendo a mãe deixar o seu próprio leite para os períodos em que não esteja no hospital.

quem permanece junto do recém-nascido?

Os pais podem permanecer livremente junto do recém-nascido. Os outros familiares têm um horário de visita específico, devendo respeitar sempre um número máximo de 2 pessoas.

acesso à Unidade de Neonatologia

As visitas têm à sua disposição cacifos para guardarem objectos pessoais. Antes de entrar na Unidade devem retirar pulseiras, relógios e anéis, lavar bem as mãos e antebraços e seguir outras indicações que lhes forem dadas.

As pessoas com doença infecciosa não podem aceder à Unidade.
O uso de telemóvel é restrito.

informações

As informações clínicas são dadas diariamente aos pais, pelo médico de serviço. O médico de serviço na Neonatologia informará igualmente os pais sempre que se verifiquem alterações do estado clínico do recém-nascido.

O enfermeiro de serviço prestará todas as informações que forem necessárias do âmbito da enfermagem.

A equipa estará sempre disponível para vos ajudar esclarecendo qualquer dúvida referente ao recém-nascido.

informações gerais

refeições

Os acompanhantes que pernoitarem no hospital têm direito ao pequeno-almoço. Para as restantes refeições os acompanhantes e visitas podem beneficiar dos serviços do self service (piso 6) ou da cafetaria (piso 0) dentro dos horários de funcionamento.

telemóveis

O uso de telemóveis ou outros equipamentos electrónicos interfere com o funcionamento dos aparelhos de algumas Unidades. Deste modo, a sua utilização não é possível nos seguintes locais:

- Bloco de Partos, Unidade de Cuidados Especiais ao recém-nascido, Unidade de Internamento de Curta Duração.

  Nas restantes Unidades aconselha-se o seu uso moderado com som reduzido

serviço religioso

O hospital dispõe de uma capela no piso 6, onde o Capelão lhe pode dar apoio religioso.

DOMUSCARE
SERVIÇOS DOMICILIÁRIOS

Serviço de apoio pós-parto

A **DomusCare** é uma inovadora solução de serviços de assistência domiciliária disponível 24 horas por dia, 365 dias por ano, que oferece uma rede completa de cuidados específicos para a área materno-infantil. Desde o acompanhamento no pré e pós parto até aos cuidados de pediatria, procuramos responder com um serviço profissional e qualificado a todas as necessidades sentidas pelos pais.

Tudo o que precisa, sem sair de casa. Mas se precisar, saímos consigo.
Contacte-nos e descubra todos os serviços que temos para a área materno-infantil.
707 506 506

JOSÉ DE MELLO
RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS

saúdecuf

hospitalcuf
infante santo

travessa do castro, 3
av. infante santo, 34
1350-070 lisboa
geral 213 926 100

hospitalcuf
descobertas

rua mário botas,
parque das nações
1998-018 lisboa
geral 210 025 200

hospitalcuf
porto

estrada da
circunvalação, 14341
4100-180 porto
geral 220 039 000

institutocuf
diagnóstico e tratamento

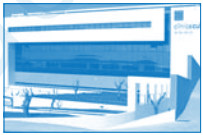
rua fonte
das sete bicas, 170
4460-188 sra. da hora
geral 220 033 500

clínicacuf
belém

r. manuel maria viana, 4,
alcântara
1300-383 lisboa
geral 213 612 300

clínicacuf
alvalade

estádio alvalade XXI
rua professor
fernando fonseca
1600-618 lisboa
geral 210 019 500



clínicacuf
torres vedras

rua joão carlos júnior, 5
2560-253 torres vedras
geral 261 008 000

clínicacuf
cascais

rua fernão lopes, 60,
cobre
2750-663 cascais
geral 211 141 400

HCP- Mod.027.01F1010

www.saudecuf.pt

unidades da:

JOSÉ DE MELLO · SAÚDE